

สรุปลงการสำคัญ

ธรรมบรรยาย

ภายใต้โครงการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม
ด้วยการนำหลักธรรมทางศาสนา มาใช้ในการปฏิบัติงาน
(โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว. ทุกวันจันทร์)



ณ ห้องจริยธรรม ชั้น ๘ อาคารพระจอมเกล้า สป.อว (โยธี)



โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมบรรยาย

เรื่อง “ ธรรมแลย่อมรักษาผู้ประพฤติธรรม ”

โดย พระอาจารย์มหาอุดร ธรรมจารีย์ วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ

วันจันทร์ที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๘

ณ ห้องจริยธรรม ชั้น ๘ อาคารพระจอมเกล้า สป.อว (โยธี)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ ธรรมแลย่อมรักษาผู้ประพฤติธรรม ”

ธรรมที่บุคคลประพฤติดีแล้ว ย่อมนำมาความสุขมาให้
คือ เมื่อนั่งสมาธิเข้าไปเห็นกายในกาย เวทนาในเวทนา
จิตในจิต ธรรมในธรรม นั้นแล จึงชื่อนำสุขมาให้





โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมบรรยาย

เรื่อง “การฆ่า การทำลายที่พระพุทธองค์ทรงสรรเสริญ”

โดย พระมหามงคล มงคลโธ วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ

วันจันทร์ที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๘

ณ ห้องจริยธรรม ชั้น ๘ อาคารพระจอมเกล้า สป.อว (โยธี)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ การฆ่า การทำลายที่พระพุทธองค์ทรงสรรเสริญ ”

พระพุทธเจ้าทรงสรรเสริญ บุคคลฆ่าความโกรธได้เสียแล้วย่อมเป็นสุข

บุคคลฆ่าความโกรธได้เสียแล้ว ย่อมไม่เศร้าโศกเสียใจ

เพราะความโกรธมีรากเป็นพิษ มียอดหวาน

ดังนั้น การฆ่าความโกรธได้ต้องใช้สติหรือการหยุดนั้น



โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมบรรยาย

เรื่อง “ ทำบุญกับพระเกจิขึ้นสวรรค์ ทำบุญกับพระอรหันต์ตกนรก ”

โดย พระอาจารย์มหายอด วิริยังกุโร วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ

วันจันทร์ที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๘

ณ ห้องจริยธรรม ชั้น ๘ อาคารพระจอมเกล้า สป.อว (โยธี)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ ทำบุญกับพระเกจิขึ้นสวรรค์
ทำบุญกับพระอรหันต์ตกนรก ”

การตั้งใจทำบุญด้วยจิตบริสุทธิ์ไม่คำนึงถึงพระนั้น
จะเป็นพระเกจิหรือพระจริง ก็ได้บุญนั้นแล้ว



โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมบรรยาย

เรื่อง “ ครองเรือนอย่างมีความสุข ”

โดย พระมหากฤษณลักษณะ เขมงฺกโร วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ

วันจันทร์ที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๘

ณ ห้องจริยธรรม ชั้น ๘ อาคารพระจอมเกล้า สป.อว (โยธี)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ ครองเรือนอย่างมีความสุข ”

"ครองเรือนอย่างมีความสุข" โดยทั่วไปจะเน้นหลักธรรมในการใช้ชีวิตคู่ และการบริหารครอบครัวให้มีความสุขและยั่งยืน ซึ่งหลักธรรมที่สำคัญ มักกล่าวถึง คือ ขรวาสาธรรม ๔ ได้แก่

- สัจจะ (ความซื่อสัตย์)
- ทมะ (การฝึกตน)
- ขันติ (ความอดทน)
- จาคะ (การเสียสละ)

นอกจากนี้ยังมีการเน้นเรื่องการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว การจัดการทรัพย์สิน การแก้ปัญหา และการสร้างสันติสุขในครอบครัว



โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมบรรยาย

เรื่อง “ ความไม่ประมาทเป็นธรรมของบัณฑิต ”

โดย พระอาจารย์มหาอุดร ธรรมจารีย์ วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ

วันจันทร์ที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องจริยธรรม ชั้น ๘ อาคารพระจอมเกล้า สป.อว (โยธี)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ ความไม่ประมาทเป็นธรรมของบัณฑิต ”

๑. อุบาสก จงมีหิริโอตตัมปะ คือความละอายต่อบาป (หิริ) และความเกรงกลัวต่อบาป (โอตตัมปะ)
๒. อุบาสก จงพึงธรรมอย่างใดอย่างหนึ่ง ซึ่งประกอบด้วย กุศลปฏิบัติธรรมให้สำเร็จประโยชน์
๓. อุบาสก อย่าละกายคตาสติ ประกอบด้วยความยินดีในกายคตาสติ เห็นภายใน อยู่แลฯ



โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมบรรยาย

เรื่อง “ เวลาไม่คอยใคร ”

โดย พระมหาภุชฌณลักษณะ เขมงกุโร วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ

วันจันทร์ที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องจริยธรรม ชั้น ๘ อาคารพระจอมเกล้า สป.อว (โยธี)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ เวลาไม่คอยใคร ”

ชีวิตของคนเราทุกคน กาลเวลาจำกัดคืนวันก็ล่วงไป
ไม่ได้ล่วงไปเฉพาะคืนวัน อายุก็หมดไปด้วย
เบื้องต้นเบื้องตายก็คือ ลมหายใจ



โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมบรรยาย

เรื่อง “ขอโทษ ขออภัย ขอขมา”

โดย พระมหามงคล มงคลโธ วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ

วันจันทร์ที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องจริยธรรม ชั้น ๘ อาคารพระจอมเกล้า สป.อว (โยธี)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ขอโทษ ขออภัย ขอขมา”

"ขอโทษ ขออภัย ขอขมา" ในทางพระพุทธศาสนาเกี่ยวข้องกับกรณียกิจและการให้อภัย ซึ่งเป็นธรรมะสำคัญ ในการดำเนินชีวิตและการอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข

- **ขอโทษ** : เป็นการแสดงความรู้สึกผิดต่อการกระทำที่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน ไม่สบายใจ หรือเสียหาย เป็นการยอมรับความผิดและแสดงความเสียใจ
- **ขออภัย** : เป็นการขอให้ผู้อื่นยกโทษให้ หรือไม่ถือโทษโกรธเคือง เป็นการเปิดโอกาสให้ผู้อื่นได้แสดงความเมตตา และให้อภัย
- **ขอขมา** : เป็นการขอขมาต่อสิ่งที่ได้ล่วงเกินไปทั้งโดยตั้งใจและไม่ตั้งใจ ทั้งต่อหน้าและลับหลัง เป็นการแสดงความเคารพและขอให้ผู้อื่นลบล้างความผิดนั้นๆ



โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมบรรยาย

เรื่อง “ พระคุณของ พ่อแม่ เจริญพร ”

โดย พระอาจารย์มหาอุดร ธรรมจารีย์ วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ

วันจันทร์ที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องจริยธรรม ชั้น ๘ อาคารพระจอมเกล้า สป.อว (โยธี)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ พระคุณของ พ่อแม่ เจริญพร ”

พระคุณของพ่อแม่สอนว่า

- ข้อที่ ๑ ทางนี้อันตราย คือ การเป็นโจรลักเล็กขโมยน้อย อย่าเดินไป
- ข้อที่ ๒ ทางนี้มีโคลนคูดหรือทรายคูด คือ การพนัน อย่าเดินไป
- ข้อที่ ๓ ทางนี้มีอสรพิษ คือ ยาเสพติด อย่าเดินไป
- ข้อที่ ๔ ทางนี้มีขุมทรัพย์ คือ การศึกษาหาวิชาความรู้ใส่ตัว

บอกให้ลูกเดินไปหามันเปรียบดั่งคำว่า วิชาเหมือนสินค้า

อันมีค่าอยู่เมืองไกล ต้องทุกข์ยากลำบากไปเพื่อจะได้สินค้านำมา





โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมบรรยาย

เรื่อง “ ทะเลบุญ ”

โดย พระอาจารย์มหายอด วิริยังกุโร วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ

วันจันทร์ที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องจริยธรรม ชั้น ๘ อาคารพระจอมเกล้า สป.อว (โยธี)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ ทะเลบุญ ”

การฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึง "ทะเลบุญ" ซึ่งเป็นสภาวะที่ใจสงบ และเป็นสมาธิ โดยการกำหนดใจไว้ที่ศูนย์กลางกายฐานที่เจ็ด ซึ่งเป็นจุดรวมของบุญ การปฏิบัติธรรมนี้จะช่วยให้ผู้ปฏิบัติเข้าถึงพระรัตนตรัย ภายในและได้รับผลบุญตามกำลังของสมาธิ



โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมบรรยาย

เรื่อง “ อธิปไตยที่พึงรักษา ”

โดย พระมหามงคล มงคลโร วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ

วันจันทร์ที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องจริยธรรม ชั้น ๘ อาคารพระจอมเกล้า สป.อว (โยธี)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ อธิปไตยที่พึงรักษา ”

อธิปไตย (ความเป็นใหญ่) มี ๓ คือ อตฺตาริโปตฺตโย โลการิโปตฺตโย
ธัมมาริโปตฺตโย ความมีธรรมเป็นใหญ่ (ธัมมาริโปตฺตโย)
เป็นสิ่งที่พึงพัฒนาให้ดีขึ้นและรักษาไว้ใช้ได้ทั้งทางโลกและทางธรรม