



สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา
วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
เลขที่ 27501
วันที่ 19 ส.ค. 2568
เวลา 14:02 น.

ที่ สธ ๐๙๐๖.๐๖/๒๕๖๘

กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอแจ้งเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่)

เรียน ปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

ตามที่กระทรวงสาธารณสุข ได้จัดทำโครงการผลของมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ ชุดใหม่ในหญิงไทยต่อผลลัพธ์ของการตั้งครรภ์ และพัฒนากาแฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ แยกตามกลุ่มภาวะโภชนาการก่อนตั้งครรภ์ จำนวน ๔ กลุ่ม ดังนี้ ๑. ผอม ๒. น้ำหนักปกติ ๓. น้ำหนักเกิน ๔. อ้วน เป็นเครื่องมือสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และหญิงตั้งครรภ์ในการประเมินและดูแลน้ำหนักตลอดการตั้งครรภ์ ให้เหมาะสม รวมถึงการส่งเสริมเฝ้าระวังโภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งได้บรรจุกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนัก ในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve²) ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (สมุดสีชมพู) ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ และจัดงาน เปิดตัวมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) เมื่อวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. ณ ห้องประชุมสัมมนาพุทธเมตตาประชารักษ์ ชั้น ๙ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข และ Facebook Live กรมอนามัย โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อนำกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนัก ในหญิงตั้งครรภ์ไทย (ชุดใหม่) ไปใช้ในคลินิกฝากครรภ์ (ANC) ทั่วประเทศ สำหรับติดตามการเพิ่มขึ้นของน้ำหนัก ตลอดการตั้งครรภ์ที่ครอบคลุมทุกภาวะโภชนาการ ส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์มีน้ำหนักตัวที่เหมาะสม ตลอดการตั้งครรภ์ ลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์ และทารกมีน้ำหนักแรกเกิดที่เหมาะสม นั้น

กระทรวงสาธารณสุข ขอแจ้งเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ในรูปแบบกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve²) โดยขอให้ เริ่มใช้ในคลินิกฝากครรภ์ (ANC) ตั้งแต่เดือนกันยายน ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ เป็นต้นไป ทั้งนี้กรุณาแจ้ง สถาบันอุดมศึกษาทั้งภาครัฐและภาคเอกชนที่เกี่ยวข้องในสังกัด นำไปใช้ในการเรียนการสอน ซึ่งสามารถดาวน์โหลดกราฟและวิดีโอแนะนำการใช้กราฟดังกล่าว เพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์สำนักโภชนาการ <https://nutrition2.anamai.moph.go.th/th/women-childhood/222740> หรือตาม QR Code ที่ปรากฏท้าย หนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

๐๙๐๖

(นายพงศธร พอกเพิ่มดี)

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข

หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านพัฒนาการสาธารณสุข



กราฟการเพิ่มขึ้น

ของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์



วิดีโอแนะนำ

การใช้กราฟการเพิ่มขึ้น

ของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์

กรมอนามัย

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๐๑

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๗๑๕