

ความหลากหลายในบ้าน

สร้างพื้นที่ปลอดภัยสำหรับลูก LGBTQ



ความหลากหลายทางเพศ

LGBTQ ใช้เรียกกลุ่มบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ เริ่มต้นจาก LGBT ภายหลังจึงเพิ่มตัวอักษรและเครื่องหมาย + (พลัส) เข้ามา เช่น LGBTQ+, LGBTQIA+ เป็นต้น

ทำอะไรเมื่อลูกเป็น LGBTQ

ศึกษาทำความเข้าใจ: การศึกษาและค้นหาข้อมูลจะช่วยให้เข้าใจลูกได้มากขึ้น และสามารถอธิบายเกี่ยวกับสิ่งที่เขาเป็นและต้องการได้อย่างดี ความเข้าใจจากครอบครัวมีความสำคัญอย่างมาก ในการส่งเสริมการเติบโตของลูก ก่อนพูดคุยกับลูก พ่อแม่ควรเตรียมตัวและจัดการอารมณ์ให้พร้อม ก่อนที่จะเริ่มต้น

พูดคุยรับฟัง: รับฟังและพูดคุยกับลูกอย่างตั้งใจ ใส่ใจ และจริงใจ การแสดงทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับ LGBTQ ที่พ่อแม่แสดงออกหรือพูดคุยในชีวิตประจำวันอย่างปกติจะช่วยให้ลูกกล้าพูดคุยและเปิดใจมากขึ้น สร้างสภาพแวดล้อมที่เปิดกว้างและปลอดภัยเพื่อกระตุ้นการสนทนา เพื่อเปิดเผยความรู้สึก ประสบการณ์ และความกังวลของลูก ชื่นชมเมื่อลูกกล้าพูดความจริง อบรมสั่งสอนเมื่อทำผิด ให้คำปรึกษาเมื่อมีปัญหา หรือไม่สบายใจโดยไม่มีอคติ ไม่ตำหนิและทำให้รู้สึกผิด ไม่ใช่รูปลักษณ์หรือรสนิยมทางเพศมาเป็นข้อติเตียน

ยอมรับ สนับสนุน: การแสดงความรักและยอมรับจากครอบครัวสำคัญมาก เด็กที่ได้รับการยอมรับจากพ่อแม่มีโอกาสเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีความสุข การยอมรับและสนับสนุนในสิ่งที่ลูกเป็น ช่วยสร้างความมั่นใจทำให้เติบโตและมีคุณภาพชีวิตที่ดี การสนับสนุนพฤติกรรมที่เหมาะสมกับวัย และถูกกาลเทศะ รวมทั้งให้ความรู้เกี่ยวกับสิทธิต่าง ๆ เพื่อให้แน่ใจว่าพวกเขาจะมีความเป็นอยู่ที่ดี และได้รับการปฏิบัติที่เท่าเทียมกัน คอยสังเกตและเตรียมพร้อมช่วยเหลือแก้ปัญหา ช่วยให้ผู้อื่นยอมรับสิ่งที่ลูกเป็น สร้างความเข้าใจกับสมาชิกครอบครัวคนอื่น ๆ รวมทั้งสนับสนุนยอมรับมิตรภาพและความสัมพันธ์ของลูกกับคนที่มีความหลากหลายทางเพศคนอื่น ๆ

เชื่อมต่อกับผู้เชี่ยวชาญ: หากยังมีบางอย่างที่ไม่รู้หรือเข้าใจ พ่อแม่สามารถปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ เช่น นักจิตวิทยาเด็ก รวมถึงเข้ากลุ่ม องค์กร บุคคลหรือผู้ปกครองของ LGBTQ อื่น ๆ ซึ่งสามารถแบ่งปันประสบการณ์และให้ความรู้เพื่อข้อมูลที่ถูกต้องและเชื่อถือได้

ไม่ทำอย่างนี้กับลูก LGBTQ

ไม่ล้อเลียน ทำให้เกิดความอับอาย

ไม่ใช่ความรุนแรง บังคับ หรือกดดัน เพราะไม่ได้ช่วยให้ลูกเปลี่ยน

ไม่บอกลูกว่าอับอาย ไม่บอกให้ลูกเก็บเป็นความลับ หรือห้ามไม่ให้คนในครอบครัวพูดถึง เป็นต้น



ไม่กล่าวโทษกันเองระหว่างพ่อแม่ หรือสมาชิกในครอบครัว ไม่กล่าวโทษลูก

ไม่บอกลูกว่าเป็น LGBTQ คือ บาป ต้องตกนรก ต้องถูกลงโทษ เป็นกรรมไม่ดี ฯลฯ

ไม่กีดกันจากญาติหรือเพื่อน ไม่ปิดกั้นข้อมูล อนุญาตให้ลูกเข้าถึงแหล่งข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับความหลากหลายทางเพศ

เมื่อลูก “รู้ตัว” หรือ “เปิดตัว” ว่าเป็น LGBTQ สิ่งที่สำคัญที่สุดสำหรับพวกเขา คือ **ความรัก ความเข้าใจ และ การยอมรับจากครอบครัว** เมื่อบ้านเป็นสถานที่อันอบอุ่น มันคง ปลอดภัย และสามารถเป็นตัวของตัวเองได้ พวกเขาจะเติบโต เข้มแข็ง และมั่นใจ พร้อมเผชิญหน้ากับโลกภายนอกและผ่านช่วงเวลาที่ยากลำบากใด ๆ ไปได้