

เมื่อถูกคนใกล้ตัว Sexual Harassment ควรทำอย่างไร

Sexual Harassment สามารถเกิดได้กับทุกคน ไม่ว่าจะเป็นใครหรือในสถานการณ์ไหน สิ่งที่ยากในการจัดการกับ Sexual Harassment เนื่องจากบางครั้งผู้กระทำเป็นผู้อาวุโส มีอำนาจ สามารถให้คุณให้โทษกับเหยื่อเป็นคนที่ทุกคนเชื่อว่าเป็นคนดี บางครั้งผู้กระทำมีการข่มขู่เหยื่อร่วมด้วย ทำให้เหยื่อไม่สามารถบอกใครและช่วยเหลือตัวเองไม่ได้



เอาตัวเองออกจากสังคมหรือสถานการณ์เสี่ยง

1

หลีกเลี่ยงการเข้าไปอยู่ในกลุ่มคนหรือสถานการณ์ที่เสี่ยงต่อการเกิด Sexual Harassment หากจำเป็นให้คิดวิธีป้องกันตัวเอง นาทาทางหนีทีไล่ เช่น ส่งสัญญาณให้เพื่อนมาดึงตัวไป

บอกปฏิเสธกับผู้กระทำ

2

ตั้งสติ ตระหนักว่าตนเองกำลังถูก Sexual Harassment หากเป็นไปได้ให้พาตัวเองออกจากสถานการณ์นั้นก่อน หรือถ้าที่จะปฏิเสธ บอกผู้กระทำว่าสิ่งที่ผู้กระทำทำอยู่เป็นสิ่งที่ผิด



เล่าให้คนที่ไว้ใจฟัง

3

เล่าเรื่องและระบายความรู้สึกที่เกิดขึ้นให้คนที่เราไว้ใจฟัง ขอคำปรึกษาและความช่วยเหลือ

แจ้งผู้ที่มีหน้าที่รับผิดชอบให้ดำเนินการเรื่องนี้

4

คิดวางแผนให้รอบคอบว่าจะแจ้งใครบ้างและในรูปแบบไหน บางครั้งโลกไม่ได้ยุติธรรมกับเราเสมอไป เช่น การร้องเรียนอาจทำให้ถูกกลั่นแกล้งมากกว่าเดิม อาจต้องแจ้งกับหลายหน่วยงาน และหลายคนเพื่อให้มีพยาน



บันทึกหลักฐานรูปแบบต่าง ๆ

5

เช่น การอัดเสียง อัดคลิป ภาพถ่าย การเขียนบันทึก ไดอะรี่ การแคปข้อความเก็บไว้ เพื่อไว้ใช้ในการดำเนินการสอบสวนหรือทางกฎหมาย

