

สรุปสาระสำคัญ

ธรรมบรรยาย

ภายใต้โครงการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม
ด้วยการนำหลักธรรมทางศาสนา มาใช้ในการปฏิบัติงาน
(โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว. ทุกวันพุธ)



ณ ห้องออกกำลังกาย ชั้น ๑๑ อาคารอุดมศึกษา ๒ (ฝั่งศรีอยุธยา)



กลุ่มงานคุ้มครองจริยธรรม ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต
กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (ศปท.อว.)



โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมะบรรยาย

เรื่อง “ วันพระใหญ่ เข้าใจผิดแล้วผิดอีก ”

โดย พระอาจารย์ชายกลาง อภิญญาโณ วัดพระราม ๙ กาญจนาภิเษก

วันพุธที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๘

ณ ห้องออกกำลังกาย ชั้น ๑๑ อาคารอุดมศึกษา ๒ (ฝั่งศรีอยุธยา)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “วันพระใหญ่ เข้าใจผิดแล้วผิดอีก”

คนไทยแยกไม่ออกระหว่างวันพระใหญ่กับวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา

วันพระใหญ่ คือ วันขึ้น ๑๔ ค่ำ และ ๑๕ ค่ำ

วันสำคัญทางพระพุทธศาสนา คือ วันมาฆบูชา วันวิสาขบูชา

วันอาสาฬหบูชา และวันเข้าพรรษา

จะเป็นความดีเพียงใด ถ้าเข้าวัดปฏิบัติธรรมกัน





โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมะบรรยาย

เรื่อง “พระพุทธศาสนา สอนการวางแผน ”

โดย พระอาจารย์ชายกลาง อภิญญาโน วัดพระราม ๙ กาญจนาภิเษก

วันพุธที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๘

ณ ห้องออกกำลังกาย ชั้น ๑๑ อาคารอุดมศึกษา ๒ (ศรีอยุธยา)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “พระพุทธศาสนา สอนการวางแผน”

“พระพุทธศาสนา สอนการวางแผน ”
คือ ให้อยู่กับปัจจุบัน ไม่คำนึงถึงอดีตและอนาคต





โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมะบรรยาย

เรื่อง “ในธรรมมีกฎหมาย ในกฎหมายมีธรรม ”

โดย พระอาจารย์ชายกลาง อภิญญาโน วัดพระราม ๙ กาญจนาภิเษก

วันพุธที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๘

ณ ห้องออกกำลังกาย ชั้น ๑๑ อาคารอุดมศึกษา ๒ (ศรีอยุธยา)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ในธรรมมีกฎหมาย ในกฎหมายมีธรรม ”

ให้ชาวพุทธยึดหลักธรรมเป็นหลัก กฎหมายมีหลักธรรม
กรรมในคำสอนในพระพุทธศาสนาไม่มีใครหลีกเลี่ยงได้
แต่ในทางกฎหมายสามารถหลบเลี่ยง หลีกหนีได้

เพราะฉะนั้น คนที่ไม่ได้ยึดหลักธรรมเป็นหลัก

จะทำชั่วได้ทุกครั้งเมื่อมีโอกาส

ส่วนคนที่ยึดธรรมเป็นหลักแม้มีโอกาสก็จะไม่ทำชั่ว





โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมะบรรยาย

เรื่อง “ ปรินิพพานจากมหาภาพย์ ไซอิ๋ว ”

โดย พระอาจารย์ชายกลาง อภิญญาโณ วัดพระราม ๙ กาญจนาภิเษก

วันพุธที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๘

ณ ห้องออกกำลังกาย ชั้น ๑๑ อาคารอุดมศึกษา ๒ (ศรีอยุธยา)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ ปรินิพพานจากมหาภาพย์ ไซอิ๋ว ”

การอัญเชิญพระไตรปิฎกด้วยความศรัทธา
และทำลายความโลภ ความโกรธ ความหลง
เป็นการเดินทางไปสู่นิพพาน



โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมะบรรยาย

เรื่อง “ ธรรมะจากเพลงลูกทุ่ง ”

โดย พระอาจารย์ชายกลาง อภิญญาโน วัดพระราม ๙ กาญจนาภิเษก

วันพุธที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องออกกำลังกาย ชั้น ๑๑ อาคารอุดมศึกษา ๒ (ศรีอยุธยา)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ ธรรมะจากเพลงลูกทุ่ง ”

ธรรมะมีอยู่ทั่วไป แม้แต่เพลงลูกทุ่งก็จะสอดแทรกความรัก
ความสุข ความท้อแท้ ความผิดหวัง
เพราะฉะนั้น ผู้มีปัญญาย่อมแสวงหาได้เองจากสิ่งรอบตัว





โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมะบรรยาย

เรื่อง “อุบายออกจากทุกข์”

โดย พระอาจารย์ชายกลาง อภิญาโน วัดพระราม ๙ กาญจนาภิเษก

วันพุธที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องออกกำลังกาย ชั้น ๑๑ อาคารอุดมศึกษา ๒ (ศรีอยุธยา)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง "อุบายออกจากทุกข์"

การออกจากทุกข์ที่แท้จริงต้องเริ่มต้นจากการทำความเข้าใจทุกข์ที่เกิดขึ้นในจิตใจตนเอง ไม่ใช่เพียงแค่การแก้ไขปัญหภายนอก หรือการแสวงหาความรู้เพื่ออวดอ้าง โดยมีอุบายสำคัญ คือ การเจริญสติปัฏฐานและการมีวิหารธรรม เพื่อให้สามารถรู้เท่าทันกิเลส และคลี่คลายความยึดมั่นถือมั่นได้



โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมะบรรยาย

เรื่อง “ จิต ”

โดย พระมหาภักทธาธ ปภสฺสโร วัดอภัยทายาราม

วันพุธที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องออกกำลังกาย ชั้น ๑๑ อาคารอุดมศึกษา ๒ (ศรีอยุธยา)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ จิต ”

" จิต " โดยทั่วไปจะกล่าวถึงธรรมชาติของจิต คุณลักษณะของจิต
การทำงานของจิต และความสัมพันธ์ระหว่างจิตกับธรรมะอื่นๆ
โดยจะเน้นที่การทำความเข้าใจธรรมชาติของจิตที่ไม่เที่ยงเป็นทุกข์
และไม่ใช่ตัวตน เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติธรรม
เพื่อความหลุดพ้นจากความทุกข์



โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมะบรรยาย

เรื่อง “ นารีพิฆาต จากพุทธกาลถึงรัตนโกสินทร์ ”

โดย พระอาจารย์ชายกลาง อภิญญา โณ วัดพระราม ๙ กาญจนาภิเษก

วันพุธที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องออกกำลังกาย ชั้น ๑๑ อาคารอุดมศึกษา ๒ (ศรีอยุธยา)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ นารีพิฆาต จากพุทธกาลถึงรัตนโกสินทร์ ”

มาจากเหตุการณ์ในพุทธกาล ที่นางจิณฺจมาณวิกาพยายามใส่ร้าย
พระพุทธเจ้า และนำมาเปรียบเทียบกับเหตุการณ์ในสมัยรัตนโกสินทร์
ที่มีการใช้ผู้หญิงเป็นเครื่องมือในการทำลายล้างพระพุทธศาสนา
หรือทำลายความน่าเชื่อถือของพระสงฆ์



โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมะบรรยาย

เรื่อง “ สีสั่งเวชนียสถาน ทำไมชาวพุทธต้องไป ”

โดย พระอาจารย์ชายกลาง อภิญาโณ วัดพระราม ๙ กาญจนาภิเษก

วันพุธที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องออกกำลังกาย ชั้น ๑๑ อาคารอุดมศึกษา ๒ (ศรีอยุธยา)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ สีสั่งเวชนียสถาน ทำไมชาวพุทธต้องไป ”

"สีสั่งเวชนียสถาน เป็นสถานที่สำคัญที่เกี่ยวข้องกับพระพุทธเจ้า ซึ่งได้แก่ สถานที่ประสูติ ตรัสรู้ แสดงปฐมเทศนา และปรินิพพาน การไปเยือนสถานที่เหล่านี้ช่วยให้เกิดความสังเวช (ความสลดใจ) และเกิดพุทธานุสติ (ระลึกถึงพระพุทธเจ้า) ซึ่งนำมาซึ่งบุญกุศล และความปลาบปลื้มใจ การได้สัมผัสสถานที่จริงที่พระพุทธเจ้า เคยประทับอยู่ ถือเป็นประสบการณ์ทางจิตใจที่ลึกซึ้งและเป็นสิริมงคล



โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมะบรรยาย

เรื่อง “ ได้ธรรมข้อไหน จากการไปงานศพ ”

โดย พระอาจารย์ชายกลาง อภิญาโณ วัดพระราม ๙ กาญจนาภิเษก

วันพุธที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องออกกำลังกาย ชั้น ๑๑ อาคารอุดมศึกษา ๒ (ศรีอยุธยา)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ ได้ธรรมข้อไหน จากการไปงานศพ ”

คือ ธรรมะที่มุ่งให้คนที่ไปงานศพให้เข้าใจว่า

งานศพไม่ใช่แค่ประเพณี แต่เป็นการเรียนรู้ธรรมะสัจธรรม
จากการเกิด แก่ เจ็บ ตาย รวมทั้งแนะนำให้ปฏิบัติตัวอย่างถูกต้อง
ในการไปงานศพ และช่วยกัน ลด ละ เลิก ความฟุ้งเฟ้อ
ฟุ้งเฟ้อ และสิ้นเปลืองจากการจัดงานศพ



โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมะบรรยาย

เรื่อง “ ความเพียร ”

โดย พระมหาภักทธาวุธ ปภสฺสโร วัดอภัยทายาราม

วันพุธที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องออกกำลังกาย ชั้น ๑๑ อาคารอุดมศึกษา ๒ (ศรีอยุธยา)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ ความเพียร ”

ความตั้งใจ เรียกว่า ปธาน หรือ สัมมัปปธาน มี ๔ อย่าง

๑. สังวรปธาน เพียรสำรวมอินทรีย์ ตา หู จมูก
๒. ปหานปธาน ความเพียรละบาปอกุศลธรรมที่เกิดขึ้นแล้ว
๓. ภาวนापธาน ความเพียรทำกุศลธรรมที่ยังไม่เกิด ให้เกิดมี
๔. ออนุรักษนาปธาน เพียรรักษาความดี - กุศลที่เกิดขึ้นมิให้เสื่อม



โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมะบรรยาย

เรื่อง ธรรมะข้อไหน “ ทำให้เกษียณอย่างเกษม ”

โดย พระอาจารย์ชายกลาง อภิญญาโณ วัดพระราม ๙ กาญจนาภิเษก

วันพุธที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องออกกำลังกาย ชั้น ๑๑ อาคารอุดมศึกษา ๒ (ศรีอยุธยา)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ ธรรมะข้อไหน ทำให้เกษียณอย่างเกษม ”

เพื่อเตือนสติ ผู้เคยมีตำแหน่งหน้าที่อำนาจ
ให้เตรียมตัวเกษียณอย่างมีความสุข ประกอบด้วยโลกธรรม ๘
มียศเสื่อมยศ มีลาภเสื่อมลาภ มีสุขมีทุกข์
มีสรรเสริญมีนินทาและความสันโดษ





โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมะบรรยาย

เรื่อง ธรรมะข้อไหน “ทำให้เกษียณอย่างเกษม”

โดย พระอาจารย์ชายกลาง อภิญญาโณ วัดพระราม ๙ กาญจนาภิเษก

วันพุธที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องออกกำลังกาย ชั้น ๑๑ อาคารอุดมศึกษา ๒ (ศรีอยุธยา)

สรุปสาระสำคัญ

เรื่อง “ธรรมะข้อไหน ทำให้เกษียณอย่างเกษม”

เพื่อเตือนสติ ผู้เคยมีตำแหน่งหน้าที่อำนาจ
ให้เตรียมตัวเกษียณอย่างมีความสุข ประกอบด้วยโลกธรรม ๘
มียศเสื่อมยศ มีลาภเสื่อมลาภ มีสุขมีทุกข์
มีสรรเสริญมีนินทาและความสันโดษ





โครงการปฏิบัติธรรมนำสุข อว.

ธรรมะบรรยาย

เรื่อง “ศรัทธา ความเชื่อ”

โดย พระมหาภักทธาวุธ ปภสฺสโร วัดอภัยทายาราม

วันพุธที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องออกกำลังกาย ชั้น ๑๑ อาคารอุดมศึกษา ๒ (ศรีอยุธยา)

สรุปสาระสำคัญ



เรื่อง “ศรัทธา ความเชื่อ”

ศรัทธา คือ ความเชื่อ

๑. กัมมสัทธา เชื่อกรรม

๒. วิบากสัทธา เชื่อผลของกรรม

๓. กัมมสกสัทธา เชื่อเรามีกรรมของตนเอง

๔. ตถาคตโพธิสัทธา เชื่อปัญญาการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า

