



คุกคามทางเพศ คืออะไร???

แบบไหนเรียกว่า “คุกคาม”

การคุกคามทางเพศ

คือ พฤติกรรมที่เราไม่ได้ยินยอมให้เกิดขึ้น ทั้งทางท่าทาง ทางคำพูด รวมถึงทางร่างกาย

ตัวอย่างพฤติกรรมที่แสดงว่าเรากำลังถูกคุกคามทางเพศ



ทางท่าทาง

ทางคำพูด

ทางร่างกาย

- การมองเรื้อรัง/ยักคิ้ว
- ผีวปาก/จ้องมอง
- แสดงสีหน้าอย่างเจ้าชู้
- แสดงท่าทางสื่อเจตนาจะล่วงเกินทางเพศ
- แสดงสัญลักษณ์ที่มีความหมายทางเพศ
- การพูดเล่น/การแซว
- การวิจารณ์เรื้อรัง
- ข่มขู่ วาจาขบข้าง
- ถามคำถามส่วนตัวเกี่ยวกับเรื่องเพศ
- สัมผัสแตะเนื้อต้องตัว
- 닝/ยืนใกล้ชิดเกิน
- จู๋โจมเข้าถึงในลักษณะล่วงเมิดทางเพศ
- กอด/จูบ/หอมแก้ม
- พยายามข่มขืน/ล่อลวงให้ยินยอม

ความรุนแรงของการคุกคามทางเพศ

ความรุนแรงของการคุกคามทางเพศมีหลายระดับ ซึ่งขึ้นอยู่กับรูปแบบการคุกคาม และสภาพจิตใจของผู้ถูกรกระทำ ความเสียหายส่วนใหญ่จะส่งผลต่อสภาพจิตใจ เช่น

- เกิดความรู้สึกไม่ปลอดภัย
- ความมั่นใจในตัวเองลดลง

ซึ่งความเสียหายทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจอาจเกิดขึ้นได้มากกว่าที่ยกตัวอย่างมา เราจึงมีวิธีเอาตัวรอดจาก Sexual Harassment มาฝากกัน

- **มีสติ** : รับรู้ถึงจุดประสงค์ของคำพูดคุกคาม และชี้ให้ผู้พูดรู้สึกถึงคำพูดที่ทำให้รู้สึกแย่
- **กล้าปฏิเสธ** : กล้าที่จะแสดงออกว่าไม่โอเคกับการคุกคามที่เกิดขึ้น เพื่อเป็นการเตือนให้อีกฝ่ายรู้ว่าเรารู้สึกไม่โอเคจริง ๆ
- **เก็บหลักฐาน** : สิ่งที่ต้องทำคือเก็บหลักฐานการคุกคาม ไม่ว่าจะเป็นทางข้อความ ภาพนิ่ง หรือวิดีโอ และสามารถนำไปใช้ดำเนินคดีได้

สิ่งที่ควรทำ

เมื่อรู้ว่าโดนคุกคาม สามารถแสดงออกว่าไม่พอใจ ไม่ยินยอมหากเป็นการกระทำ ก็ไม่ควรนิ่งเฉย อาจขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น หรือแจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ช่องทางร้องทุกข์กรณีการล่วงละเมิดหรือคุกคามทางเพศในการทำงาน สป. และ สร.อ. ภายใน

- ศูนย์ประสานงานความเสมอภาคระหว่างหญิงชาย สป. และ สร.อ.
- ผู้บังคับบัญชาทุกระดับของผู้กระทำ
- กลุ่มวินัย อุทธรณ์และร้องทุกข์ (กทม.)
- กลุ่มงานคุ้มครองจริยธรรม (ศปท.)
- ศูนย์บริการร่วม อาคารพระจอมเกล้า ชั้น 1 สป.อว. (โยธ) Call Center 1313

ภายนอก

- สำนักงาน ก.พ.
- ศูนย์ประสานการป้องกันและแก้ไขปัญหาการล่วงละเมิดหรือคุกคามทางเพศในการทำงาน (ศปคพ.) สายด่วน 1300

