

เพศและเพศวิถีคืออะไร?

คนในสังคมส่วนใหญ่มักจะมีวิธีคิดในการจำแนกสิ่งต่างๆ ให้อยู่ในลักษณะที่เป็นคู่ตรงกันข้าม (Binary Opposition) ซึ่งสังคมมองว่า มนุษย์ตามธรรมชาติสามารถแบ่งออกเป็นสองพวก คือ เพศหญิงและเพศชาย



เพศในเชิงชีววิทยา (BIOLOGICAL SEX)



เพศหญิง (Female)

โครโมโซมเอกซ์เอกซ์ รังไข่ อวัยวะเพศหญิง และลักษณะทางเพศแบบทุติยภูมิของเพศหญิง เช่น การมีร่างกายเล็กกว่าเพศชาย ร่างกายมีริ้วละของไขมันสูง สะโพกกว้างขึ้น การเจริญของต่อมน้ำนม และเต้านม ฮอร์โมนเพศที่สำคัญในเพศหญิง คือเอสโตรเจนและโพรเจสเตอโรน



เพศกำกวม หรือมีสองเพศ (Intersex)

คนที่เกิดมามีลักษณะทางกายภาพที่แตกต่างจากปกติ จนไม่สามารถระบุเพศชัดเจนได้ เกิดขึ้นได้จากการผสมผสานระหว่างโครโมโซม เนื้อเยื่ออวัยวะและรังไข่ อวัยวะเพศ โครโมโซม หรือต่อมเพศ ที่ไม่จัดเข้าอยู่ในเพศชาย และหญิงอย่างชัดเจน



เพศชาย (Male)

โครโมโซมเอกซ์วาย อัณฑะ อวัยวะเพศชาย และลักษณะทางเพศแบบทุติยภูมิของเพศชาย การมีร่างกายสูงใหญ่ โครงสร้างร่างกายมีกล้ามเนื้อมากขึ้น เสียงห้าวทึบ มีขนตามใบหน้าและลำตัว ไหล่กว้างขึ้น การเจริญของลูกกระเดือก ฮอร์โมนที่สำคัญในเพศชาย คือแอนโดรเจนและโดยเฉพาอย่างยิ่งเทสโทสเตอโรน

การแสดงออกทางเพศ (GENDER EXPRESSION)

คือ การแสดงออกทางเพศด้วยการแต่งกาย พฤติกรรม ภาษา และสิ่งบ่งชี้ที่สังเกตเห็นได้ ซึ่งในลักษณะเฉพาะด้านการแสดงออกทางเพศในแต่ละสังคมจะมีความแตกต่างกันไปวัฒนธรรม ขึ้นอยู่กับแต่ละวัฒนธรรมนั้นด้วยเช่นกัน

- ความเป็นหญิง (Female) การแสดงออกและนำเสนอตัวตนเป็นผู้หญิง สัมพันธ์กับการเป็นผู้หญิงตามแต่ละวัฒนธรรมนั้นๆ ด้วย
- ความกำกวมทางเพศ (Androgynous) การผสมผสานของความเป็นชายและหญิง หรือการแสดงออกทางเพศที่ไม่ตรงตามแบบแผน
- ความเป็นชาย (Male) การแสดงออกและนำเสนอตัวตนเป็นผู้ชาย สัมพันธ์กับการเป็นผู้ชายตามแต่ละวัฒนธรรมนั้นๆ ด้วย

เพศวิถี (SEXUAL ORIENTATION)

หมายถึง ความสามารถของบุคคลเกี่ยวกับแรงดึงดูดอันลึกซึ้งด้านอารมณ์ เสน่ห์ด้านเพศและความสัมพันธ์ทางเพศกับบุคคล ซึ่งมีเพศภาวะที่แตกต่างกันหรือเหมือนกันหรือมีมากกว่าหนึ่งเพศภาวะ

เพศวิถียังรวมถึงจินตนาการของบุคคล ความรู้สึก และพฤติกรรมที่สามารถเกิดการเปลี่ยนแปลงได้ ตลอดเวลา ซึ่งเพศวิถีในมุมมองปัจจุบันก็มีหลากหลาย เช่น มีทั้งกับเพศตรงข้าม (Heterosexuality) กับเพศเดียวกัน (Homosexuality) กับทั้งสองเพศ (Bisexuality) กับทุกเพศ (Pansexuality) กับหลายเพศ แต่ไม่ทุกเพศ (Polysexuality) และไม่มีอารมณ์รักกับเพศใดเลย (Asexuality) ก็ได้ รวมถึงคนบางกลุ่มที่นิยามตัวเองว่าควีเบอร์ (Queer) ซึ่งเป็นคำที่เรียกรวมคนที่ไม่ใช่รักต่างเพศ โดยที่ครอบคลุมทั้งอัตลักษณ์ทางเพศ และการแสดงออกทางเพศที่ไม่สอดคล้องกับบรรทัดฐานหลักของสังคม